

## Le jeu du tout pile : hypo ? hyper ? ou bien ?

Le diabète chez un enfant est contraignant. En tant qu'adulte, frère, sœur, famille, nous devons parfois gérer cela à leur place mais on peut aussi le gérer avec eux. Profiter de cette maladie pour partager encore plus de moments de complicité, tout en expliquant à l'entourage cette maladie, c'est ce qui s'appelle : faire d'une pierre deux coups !

Nbre de joueurs : à partir de 2 joueurs

### But du jeu :

Donner la bonne réponse avant le lecteur de glycémie :

Soit «HYPO» en-dessous de 0,70

Soit «BIEN» entre 0,70 et 2,50

Soit «HYPER» au-dessus de 2,50.

Celui qui trouve deux fois de suite le bon état de la glycémie, gagne le droit de choisir le jeu à faire tous ensemble.

### Objectifs de ce jeu :

- Partager un moment de complicité ensemble
- Apprendre à déceler les différents états
- Détourner par le jeu, le besoin de reconnaître les signes
- Challenger les frères, sœurs, amis, famille et les impliquer
- Dresser une liste des signes des différents états

### Matériel nécessaire :

- Lecteur de glycémie, bandelette + stylo piqueur
- Une fiche de jeu et un crayon

### Astuce vacances :

Imprimer plusieurs pages pour faire un carnet de glycémie. L'occasion de changer un peu du train-train quotidien :-)

>>> Découvrez d'autres astuces sur ma page:

[www.mamandesignerdunenfantdiabetique.com](http://www.mamandesignerdunenfantdiabetique.com) et sur Facebook

### TOUR N°1

Exemple

Le jeu du tout pile

# Maman Designer d'un Enfant Diabétique	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...	Antonin	Maman Mathis	Papa
Résultat de la glycémie		1,35	
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?		La forme !	
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?			

### TOUR N°2

# Maman Designer d'un Enfant Diabétique	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...	Mathis Papa	Maman Antonin	
Résultat de la glycémie	0,59		
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?	Mal au ventre et un peu dans les jambes		
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?	Resucrage avec 1 sucre		

### RÉSULTATS :

Et le gagnant est : Mathis  
La récompense : Un jeu de cache-cache !

**TOUR N°1**

Le jeu du tout pile

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     # Maman Designer                      d'un Enfant Diabétique                 </div>	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...			
Résultat de la glycémie			
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?			
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?			

**TOUR N°2**

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     # Maman Designer                      d'un Enfant Diabétique                 </div>	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...			
Résultat de la glycémie			
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?			
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?			

**RÉSULTATS :**

Et le gagnant est : .....

La récompense : .....

**TOUR N°1**

Le jeu du tout pile

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     # Maman Designer                      d'un Enfant Diabétique                 </div>	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...			
Résultat de la glycémie			
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?			
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?			

**TOUR N°2**

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     # Maman Designer                      d'un Enfant Diabétique                 </div>	PETIT-DÉJEUNER - DÉJEUNER - GOÛTER - DÎNER		
	QUI DIT ...		
	HYPO ? en-dessous de 0,70	BIEN ? entre 0,70 et 2,50	HYPER ? au-dessus de 2,50
Noter le nom des participants en fonction de ce qu'ils pensent...			
Résultat de la glycémie			
Si hypo ou hyper... Quelles sont les signes ?			
Que fait-on dans ce cas-là ? Resucrage ? Correction ? ou Rien ?			

**RÉSULTATS :**

Et le gagnant est : .....

La récompense : .....