

# les notions principales du diabète

## NIVEAU 1

1 - Découpez le pourtour de la cocotte sur le trait gris

2 - Montez la cocotte (montage traditionnel)

3 - Jouez !

Le NIVEAU 1 est idéal pour partager avec les copains, les amis, la famille et permet d'initier sur les notions principales avec quelques définitions.

<p>Les notions principales</p>	<p>1</p> <p>Ça veut dire quoi «en HYPO» ?</p>	<p>2</p> <p>Ça veut dire quoi «en HYPER» ?</p>	<p>NIVEAU 1</p>
<p>8</p> <p>Que dois-je compter quand je mange ?</p> <p>Je dois compter les glucides Ça veut dire que je n'ai pas assez de sucre</p>	<p>3</p> <p>Si je suis en HYPER, j'ai besoin de quoi ?</p> <p>Je dois m'injecter de l'insuline Je dois manger du sucre</p>	<p>4</p> <p>A quoi sert l'insuline ?</p> <p>C'est une hormone qui sert à faire passer le sucre (carburant) dans les organes</p>	<p>5</p> <p>C'est quoi la GLYCÉMIE ?</p> <p>Ça veut dire que j'ai trop de sucre dans le sang C'est la mesure du taux de sucre dans le sang</p>
<p>6</p> <p>Quand est-ce que je dois contrôler ma glycémie ?</p> <p>Au minimum tous les jours</p>	<p>7</p> <p>Apprendre le diabète en jouant</p>	<p>9</p> <p>Si je suis en HYPO, j'ai besoin de quoi ?</p> <p>Je dois m'injecter de l'insuline Je dois manger du sucre</p>	<p>#Maman designer d'un enfant diabétique .com</p>