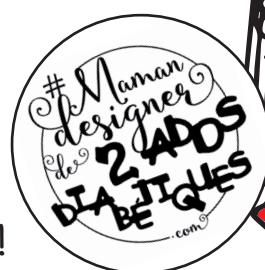
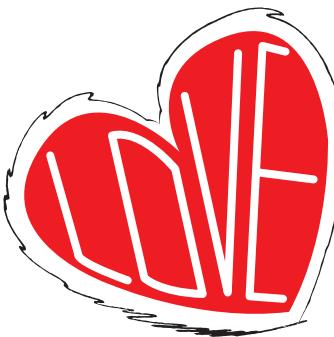


C'EST L'HEURE DU DIABINGO

5 CASES ALIGNÉES ET C'EST GAGNÉ !



Une soirée SANS parler diabète

Se dire "Tu es un super parent" et le penser vraiment

Laisser un mot doux dans le sac du capteur

Deviner qui va se lever cette nuit (et avoir raison !)

Rire d'une glycémie capricieuse qui fait n'importe quoi

Programmer un rendez-vous amoureux dans l'agenda (vraiment !)

Inventer un surnom ridicule pour le diabète

Se faire un high-five après une hyper bien gérée

Faire un pari sur la glycémie du prochain contrôle

Pleurer ensemble quand c'est trop dur (et c'est OK)

Faire une photo "couple de warrior" avec le matériel diabète

S'endormir enlacés malgré les alarmes à venir

ÊTRE ABONNÉ·E

ET/OU

Se dire "On y arrivera" et y croire vraiment

Envoyer un "Je t'aime" pendant une journée difficile

Célébrer ensemble une hémoglobine glyquée satisfaisante

Accepter que l'autre craque et juste l'écouter

Écrire pourquoi on s'aime sur un post-it surprise

Partager un regard entendu quand quelqu'un donne un "conseil" sur le diabète

Faire un concours de qui calcule le plus vite les glucides

Dire en même temps "Tu as fait ton bolus ?"

S'autoriser à ne PAS être parfaits aujourd'hui

Se projeter dans 10 ans quand ce sera plus facile

Se faire un câlin de 20 secondes (chrono !) pour se donner du courage

Regarder les étoiles à deux (même 5 minutes)

Cette année, dans notre gestion du diabète, il y aura des capteurs, des calculs... et NOUS avec du love.

LE LOT À GAGNER :