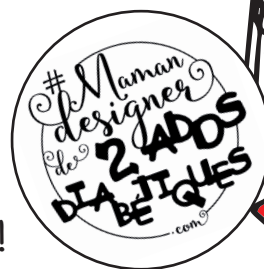




C'EST L'HEURE DU DIABINGO

5 CASES ALIGNÉES ET C'EST GAGNÉ !



Une soirée SANS
parler diabète

Se dire
"Tu es un super
parent"
et le penser
vraiment

Laisser
un mot doux
dans le sac
du capteur

Deviner qui va
se lever
cette nuit
(et avoir raison !)

Rire
d'une glycémie
capricieuse
qui fait
n'importe quoi

Programmer
un rendez-vous
amoureux
dans l'agenda
(vraiment !)

Inventer
un surnom
ridicule
pour le diabète

Se faire
un high-five
après une hyper
bien gérée

Faire un pari
sur la glycémie
du prochain
contrôle

Pleurer ensemble
quand
c'est trop dur
(et c'est OK)

Faire une photo
"couple
de warrior"
avec le matériel
diabète

S'endormir
enlacés malgré
les alarmes
à venir

ÊTRE ABONNÉ-E



Se dire
"On y arrivera"
et y croire
vraiment

Envoyer
un "Je t'aime"
pendant
une journée
difficile

Célébrer
ensemble
une hémoglobine
glyquée
satisfaisante

Accepter
que l'autre
craque
et juste
l'écouter

Écrire pourquoi
on s'aime
sur un post-it
surprise

Partager
un regard
entendu quand
quelqu'un donne
un "conseil"
sur le diabète

Faire
un concours
de qui calcule
le plus vite
les glucides

Dire
en même temps
"Tu as fait
ton bolus ?"

S'autoriser
à ne PAS être
parfaits
aujourd'hui

Se projeter
dans 10 ans
quand ce sera
plus facile

Se faire
un câlin
de 20 secondes
(chrono !)
pour se donner
du courage

Regarder
les étoiles
à deux
(même 5 minutes)

Cette année, dans notre gestion du diabète,
il y aura des capteurs, des calculs... et NOUS avec du love.

LE LOT À GAGNER :